

BASES PNL



PUBLIC

Toutes personnes devant prendre la parole en public.



TARIF

450 € / personne
Repas non pris en charge



DUREE

21 heures



PRERQUIS

Aucun prérequis



NOMBRE DE PERSONNE

5 à 12 maximum



Accessibilités PSH :

Nous consulter pour étude de faisabilité



Attestation de formation

PRESENTATION DE LA FORMATION

Comment de devenir un bon communicant ? Les outils pour préparer son discours et travailler sa posture

OBJECTIF DE LA FORMATION

Centrale à toute activité, la communication rythme nos vies. Pourtant il est parfois difficile de se faire comprendre et de garder toute son éloquence face un public. Cette session de formation est conçue pour enrichir vos échanges professionnels et gagner en confiance et en efficacités lors de vos prochains échanges. Acquérir de bonnes pratiques par la connaissance des règles de bases de la communication et la maîtrise du discours.

NOS POINTS FORTS

Formation axée sur la transposition en situation de travail pour plus d'efficacité. Toutes nos formations sont dispensées en présentiel et à distance en simultané au besoin.

Formation Inter et Intra. Si vous optez pour des formations en intra, nous pouvons élaborer avec vous un nouveau calendrier.

METHODE MOBILISEES

Exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques. Partage d'expérience en groupe.

Bienveillance et partage sont les maitres mots de cette formation

Un livret pédagogique accompagne votre stage

atelier
actias

MODALITES D'ÉVALUATION

*Pas d'examen mais des feed-back tout au long de la formation.
Retour d'expérience*

LE PROGRAMME I

LES FONDAMENTAUX DE LA COMMUNICATION INTERPERSONNEL

Connaitre l'histoire de la PNL
Comment se construit notre carte du monde
Connaitre les présupposés de la PNL
Comprendre les comportements

CRÉER UNE RELATION VRAIE

Découvrir la structure de l'expérience subjective
Maintenir un rapport de confiance
Appréhender l'écoute active

DÉNOUER LES CONFLITS

Apprendre à donner et recevoir les feed-back

APPRENDRE À FIXER DES OBJECTIFS CONCRETES

Définir un objectif
Maîtriser la technique de l'objectif en 5 points

GERER SES ÉMOTIONS ET CEUX DES AUTRES

Reconnaître son état interne et ses émotions
Faire la différence entre associé et dissocié
Connaitre un ancrage
Connaitre les différentes techniques de l'ancrage



**Prochaine
session les :**
5-6-7 février