



PUBLIC

Toutes personnes devant prendre la parole en public



TARIF

700 € / personne
Repas non pris en charge



DUREE

21 heures



PREREQUIS

Aucun



NOMBRE DE PERSONNES

5 à 12 maximum



Accessibilités PSH :

Nous consulter pour étude de faisabilité



Attestation de formation

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

PRESENTATION DE LA FORMATION

Comment de devenir un bon communicant ? Les outils pour préparer son discours et travailler sa posture

OBJECTIF DE LA FORMATION

Centrale à toute activité, la communication rythme nos vies. Pourtant il est parfois difficile de se faire comprendre et de garder toute son éloquence face un public. Cette session de formation est conçue pour enrichir vos échanges professionnels et gagner en confiance et en efficacités lors de vos prochains échanges. Acquérir de bonnes pratiques par la connaissance des règles de bases de la communication et la maîtrise du discours.

NOS POINTS FORTS

Formations axés sur la transposition en situation de travail pour plus d'efficacité.

Toutes nos formations sont dispensées en présentiel et à distance en simultanément au besoin.

Formation Inter et Intra. Si vous optez pour des formations en intra, nous pouvons élaborer avec vous un nouveau calendrier.

METHODE MOBILISEES

Exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques. Partage d'expérience en groupe. Bienveillance et partage sont les maîtres mots de cette formation

Un livret pédagogique accompagne votre stage

atelier
actias

MODALITES D'EVALUATION

Pas d'examen mais des feed-back tout au long de la formation.

Retour d'expérience

PROGRAMME

LES PRINCIPES DE LA COMMUNICATION

Les enjeux de la communication sont importants, alors il est tout aussi important d'adapter sa communication en fonction du contexte professionnel

MAITRISE DU DISCOURS

La forme doit servir le fond, apprenons les bonnes pratiques pour renforcer l'efficacité de vos interventions futures. Comment transmettre ces idées clairement.

L'ÉCOUTE ET LA REFORMULATION

S'ouvrir au monde de l'autre, par l'apprentissage de l'écoute active.

IMAGE DE SOI ET GESTUELLE

Prendre conscience de son image et de la manière dont on est perçu. Savoir adapter sa posture et sa gestuelle pour acquérir de l'assurance et de la confiance en soi.

CONNAITRE ET UTILISER LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES D'EXPRESSION ORALE

Quelles règles spécifiques pour une réunion, une présentation.

MISE EN APPLICATION

Jeux de rôle et mise en situation pour une prise de conscience. Réflexion sur les échéances à venir et application des préceptes acquis

FORMATION BASEE SUR L'ALTERNANCE DE PARTIES THEORIQUES ET PRAQTIQUES.



**Prochaine
session le :**
22 et 29 janvier
et le 26 février